

**Lunedì 15 giugno 2015**

## **Promozione della salute e competenze professionali nella gestione del cambiamento degli stili di vita a rischio**

### **Programma della giornata:**

Ore 11.30 Apertura dei lavori e presentazione dei contenuti della giornata.

Ore 11.45 Sessioni parallele

#### **Sessione A: Partecipanti corso FAD che sostengono l'esame conclusivo:**

- Discussione di gruppo sulla applicazione del Modello Transteorico del cambiamento in presenza del Prof. C. Di Clemente
- Esame conclusivo del Corso

#### **Sessione B: Partecipanti Corso FAD che sostengono l'esame ad ottobre e nuovi partecipanti:**

I concetti chiave del Corso: analisi guidata al percorso formativo.

*Ore 13.30 Pausa pranzo*

Ore 14.30 Esercitazioni di gruppo su : competenze di rinforzo delle capacità di dare risposte centrate su emozione, rielaborazione cognitiva, motivazione negli interventi di sostegno al cambiamento.

Ore 15.30 Una esperienza di applicazione del Corso FAD: Promozione della Salute nell'Università di Udine

Ore 15.40 Discussione plenaria

Ore 16.00 Lezione magistrale Prof. Carlo di Clemente

Ore 16.45 Consegna dei diplomi

Ore 17.00 Discussione plenaria

Ore 17.30 Chiusura dei lavori

## INFORMAZIONI UTILI:

Il seminario è stato accreditato ECM per 8 crediti.

Non sono previsti rimborsi per trasporti e pernottamenti. Il pranzo è offerto a Luoghi di Prevenzione.

## COME RAGGIUNGERCI PRESSO LA NUOVA SEDE

### LUOGHI DI PREVENZIONE

c/o Padiglione "VILLA ROSSI" - Campus San Lazzaro di Reggio Emilia  
Via Amendola, 2 - 42122 Reggio Emilia  
Tel. 0522 320655

**IN AUTOBUS:** dal centro di Reggio Emilia (vicino alla stazione ferroviaria) con la linea 2 ACT (direzione Rubiera) fermata Via Doberdò.

Percorrere Via Doberdò e girare alla prima a destra. Luoghi di Prevenzione è il secondo edificio sulla sinistra.

**IN AUTO:** dal casello Autostrada A1 imboccare la tangenziale per Modena sino alla via Emilia, uscire a destra rientrando verso Reggio per 1,5 chilometri incontrando il Campus S. Lazzaro sulla destra, proseguire dritto e girare a destra al primo semaforo su Via Doberdò. Seguire le indicazioni per il parcheggio A1 di fianco alla ferrovia. Da qui seguire le indicazioni per il percorso pedonale. In Via Doberdò sulla destra ci sono alcuni parcheggi per autobus.

**IN TRENO:** Reggio Emilia si trova sulla linea Milano-Bologna ed è raggiunta da Bologna e Parma con treni a cadenza oraria e da Milano a cadenza bioraria.

Dalla stazione FFSS il Campus S. Lazzaro è raggiungibile in taxi in 5 minuti, con l'autobus linea 2, con la linea ferroviaria locale FER Reggio Emilia-Guastalla - fermata Reggio Emilia S.Lazzaro all'interno del Campus o a piedi in 25-30 minuti percorrendo la via Emilia verso Modena;

a Reggio Emilia c'è inoltre la stazione Reggio Emilia AV Mediopadana a 4 chilometri dal centro. Per info [www.municipio.re.it/mediopadana](http://www.municipio.re.it/mediopadana).

**IN AEREO:** gli aeroporti più vicini alla città di Reggio Emilia sono quelli di Parma, Bologna e Milano.